



「にがり湯のほう」が成分は濃厚？
乳白色のにがり湯は成分が濃厚に見えますが、実はほとんどの場合、源泉は無色透明です。地中の温泉が空気に触れて酸化することで乳白色に

入浴後に飲むと発汗がより強くなってしまうので、体に負担をかけたくない人には入浴後をおすすめします。

「美人の湯」で美人になれる？
肌がしっとりすべすべになるという「美人の湯」と呼ばれる温泉は数多くあります。ほとんどの場合、ヌルヌルした肌触りが特徴の弱アルカリ性ですが、実はこのヌルヌルは肌の皮脂が溶けているため。皮脂汚れがスッキリ落ちるともいえますが、肌が弱いと刺激が強い場合もあるので、肌美人を目指すなら湯上がりにスキンケアをお忘れなく。

湯上がりにコップ1杯の水分補給を
入浴後はのどが乾くものですが、これは、汗をかいているつもりはなくても、体内の水分が蒸発しているから。血液の濃縮を防ぐためにも湯上がりにコップ1、2杯の水分を飲みましょう。入浴前に飲むと発汗がより強くなってしまうので、体に負担をかけたくない人には入浴後をおすすめします。

すてき
彩時記

いい湯だな！

美と健康にいい温泉の楽しみ方

お肌すべすべ、カラダばかばか！
美と健康にうれしい温泉を満喫するポイントをご紹介します。

ワッショイ！ ふるさと味自慢！！



VOL. 4

秋田県・奈良県

餅と甘酒・のっぺい汁

東

餅と甘酒 / 秋田県

東北の降雪地方の風物詩であるかまくらは、もともとは小正月の伝統行事です。秋田県横手市では、2月に開催する雪まつりの中でかまくらの行事を再現。地元の子どもたちがかまくらの中で餅を焼いたり、温かい甘酒をふるまってくれます。



西

のっぺい汁 / 奈良県

春日大社で12月に催される春日若宮おん祭は、平安時代から続く歴史ある祭り。4日間にわたり行事が行われる中で、のっぺい汁がふるまわれます。のっぺい汁は鶏肉や野菜の汁物で日本各地にありますが、奈良ののっぺい汁は肉類を使わない精進料理となっているのが特徴です。



発見

MADO物語

No.8



「窓」という漢字に「心」がある理由

縄文時代に盛んに作られた竪穴式住居は、アシやカヤなどで葺いた屋根に穴を設けたもので、光を採ったり、室内でたいた火の煙を出していました。この穴が日本の窓のルーツといわれます。

なるほど、窓という字をよく見ると「穴」が頭上にあります。真ん中の「ム」は、窓そのものの形を表しているそうです。「心」はまさしく心臓で人を表しています。

いわば、風や光を通す穴のもので、人々が暮らしの様子そのま窓という文字になっているのです。

暗い室内が明るくなったり、煙を出して心地よい風を採り入れたり。知恵と工夫で暮らしを快適にしようとする古代の人々の思いが、「窓」という漢字に見えるようですね。

住まいのお悩み、私たちが解決します!

季節の ハウスケア

Q&A

Q 一戸建てのわが家にも、マンションのような「宅配ボックス」を設置できますか?

A できます。今なら、国土交通省の「次世代住宅ポイント」がもらえます。

宅配ボックスがあれば、留守中に荷物が届いた場合でも、郵便受け感覚で手軽に受け取りと保管ができるボックスです。最近の分譲マンションなどでは、ポスト室に標準設置されるほど人気の高いものです。

「再配達を頼むのって面倒」「おでかけするのに荷物が届くかどうかを気にしたくない」と思うのは、一戸建ての場合も同じですね。YKK APでは、一戸建て用の宅配ボックスをご用意しており、受け取る荷物の大きさに合わせたサイズバリエーションと、豊富な色、デザインから選べます。

この宅配ボックスは、国土交通省の「次世代住宅ポイント」制度の対象です。もらったポイントはさまざまな商品と交換できるので、制度の実施期間中(※)に設置するのがお得です。宅配が増えるお歳暮シーズンや、多忙な年末年始にも活躍する宅配ボックス。お気軽にご相談ください。

※「次世代住宅ポイント」制度は申請が必要です。契約期間は2020年3月31日まで。

暮らしのイロハ

Q 家中での事故を防ぐために、手すり以外ではどんなリフォームがありますか?

A 高齢者に配慮するべきポイントの一つに浴室があります。

玄関やトイレ、階段の手すりは、高齢者の転倒や転落事故を防ぐ、いわばバリアフリーの第一歩。元気なうちから積極的に取り入れていただきたいリフォームです。

次にご注目いただきたいのが浴室です。入浴中の死亡者数は交通事故の4倍以上で、大半はヒートショックが要因です。ヒートショックは、暖かい部屋から寒い浴室へ行き、熱いお湯に入ることによる温度差が急激な血圧上昇を引き起こすものです。また、転倒事故が起こると、扉が内開きの場合、外から開けられず救助の妨げになることも考えられます。

浴室が寒いのは住まいが断熱化されておらず、アルミサッシや単板ガラスなど断熱性の低い窓が大きな原因です。これを樹脂窓に交換することでヒートショックを未然に抑制することができます。また、浴室内の転倒事故が起こったときに、脱衣所側から簡単に取り外しできる浴室折戸への交換もぜひご検討ください。

ソコが気になる! Beauty&Health

甘い香りにうっとり チョコレートエステ

スイーツ好きなら見逃せないチョコレートエステは、あの甘くて香り高いチョコレートで全身をパックするエステ。どんなにうっとり気分になれるのか、スイーツ好きでなくとも気になりますよね。

カカオの香りは幸福感を呼ぶ脳内ホルモンといわれるエンドルフィンの分泌を促し、ハッピーな気分にしてくれる効果が認められています。そしてポイントは、チョコレートに含まれるシアバターによる保湿効果。シアバターは人気ブランドの保湿クリームにも配合されていますから、しっとりすべすべの仕上がりが期待できます。マッサージの心地良さとチョコレートの香りに癒やされると、どんなストレスも吹き飛びそうですね。



TREND WORD

今回の TREND WORD は...

試してみたい便利な ミールキット

あるメニューを調理するのに必要な材料一式をセットにした、ミールキットが注目されています。肉や野菜はカット済みで、人数分の調味料やレシピも付いています。購入は専門の宅配サービスと定期契約するか、スーパーやコンビニで好みのものを買う方法があります。宅配なら買物に行く時間も不要で、すぐに調理が始められる手軽さが受けています。

キットは割高といえますが、メリットは便利さや時短だけではなく、料理のレパートリーが広がったり、ムダが出ないこと、栄養バランスの良さも人気の理由です。また、高齢世帯にも役立つとして利用者も広がっています。まずは、年末など多忙な時期や平日だけ使ってみるなど、ライフスタイルに合わせて試してみたいかがでしょう。

とっても便利!



ニッポンの窓をよくしたい



MADO ショップ 飯塚川津店

三和硝子(株)

〒820-0067 福岡県飯塚市川津396-2

TEL. 0948-22-3780 FAX. 0948-25-6795

【営業時間】 9:00~17:00 【定休日】 日曜祝日・土曜日不定休

みなさん、こんにちは。
季節の変わり目で、昼夜の寒暖差が厳しいですね。どうぞ、体調管理にお気を付け下さい。
窓の結露や部屋の寒さのお悩みは、飯塚川津店まで。