



料理はシズル感で差をつける
野菜がみずみずしいサラダや、たっぷりの水滴が付いたビールグラス。おいしそうだと思う感覚がシズル感です。食べ物を撮影するときは、その料理ならではのシズル感を表現するように意識してみてください。お皿全体を写すのではなく、主役の食材をグッとアップにしたり、手前の料理にピントを合わせて背景をぼかすのも一つのテクニックです。

人物はポートレートモードで
スマホによってはポートレートモードが搭載されているので、人物撮影ではぜひ利用しましょう。背景がボケて人物が引き立つ写真に仕上がります。

風景や夕景はHDRを活用
最近のスマホカメラには、ほとんどの場合HDR機能が付いています。HDRをオンにすると、画面が暗くなったり、白くぼんやりした仕上がりにならないようにカメラが自動で調整してくれます。HDR撮影は日陰や夕方、光の少ない場所、風景写真などに向いています。

すてき彩時記

旅先のスナックやおいしくできたお料理の写真をワンランクアップするワザをご紹介します。

映えるスマホ写真術！
秋はシャッターチャンスがいっぱい

ワッショイ！ふるさと味自慢！！



VOL.3

山形県・大阪府

芋煮会の芋煮鍋・かんと炊き

東 芋煮会の芋煮鍋 / 山形県

収穫したてのイモや野菜を肉と一緒に煮込んだ鍋を、河原で仲間とわいわい囲む芋煮会は東北の秋の風物詩。特に盛んなのが山形県で、農林水産省の「農山漁村の郷土料理百選」にも選ばれた、県を代表する郷土料理です。



西 かんと炊き / 大阪府

勢いよく疾走するだんじりりで有名な大阪・岸和田のだんじり祭りでは、かんと(関東)炊きが欠かせません。コンニャクやちくわをしょうゆで煮込んだもので、見た目はふつうのおでんのようなのですが、好んで牛スジやタコなどが入りコクのある味付けになっています。



発見

MADO物語

No.7



船の窓はなぜ丸い？

家やビルの窓は四角いものが一般的ですが、船の窓といえば丸い形をイメージします。船の窓はなぜ丸いのでしょうか？

丸い窓は船だけでなく、装甲車、航空機、宇宙船、潜水艦などにも使用され、舷窓(げんそう)と呼ばれています。

船をはじめとするそれらの乗り物が、なぜ円い窓を使用しているかという、四角い形の四隅から船体が金属疲労を起こしやすいからです。

特に船は波に揺られて進むことから、上下左右さまざまな方向からの力を船体に受けます。窓を丸くすることで、船体をねじれやゆがみから守っているのです。

ロマンチックな船旅の安全を、窓が守ってくれているんですね。

住まいのお悩み、私たちが解決します!

季節のハウスクエア

Q&A

暮らしのイロハ

Q 冬に備えて窓やドアのリフォームを検討中。「次世代住宅ポイント制度」の対象になりますか?

A はい。「かんたんマドリモ」や「かんたんドアリモ」も対象です。

冬、部屋や浴室、玄関が寒くなる原因は、窓、ドアにあります。特に、築年数が経っている建物はすきま風が入り込み、暖房効率も悪くなります。「かんたんマドリモ」「かんたんドアリモ」でリフォームすると、窓、ドアからの熱の流出を防いで、住まい全体の断熱性を高めることができます。

国土交通省の「次世代住宅ポイント制度」は、新築・リフォームをするとポイントがもらえる制度で、ポイント数に応じて交換できる様々な商品が用意されています。YKK APでは、この制度の対象となるリフォーム商品を豊富にラインアップしています。

もらえるポイント数は、リフォーム内容や窓面積によって違います。ご相談いただければ、お住まいにぴったりの対象リフォーム商品をご提案いたします。

Q 窓やドアのリフォームの工期はどれぐらい?

A 内容・規模により異なりますが、商品によっては2時間～半日です。

例えば、断熱性の低い従来タイプの窓の、「暑い」「寒い」「結露」を防ぐ窓交換リフォーム「かんたんマドリモ」なら、壁を壊さず1窓約2時間～半日で可能です。

ドアの交換の場合なら、「かんたんドアリモ」で壁を壊さずに最新のドアに1日で交換できます。また、現在ご利用の窓やドアがYKK AP製の場合は、代替商品の「かんたんプチリモ」で障子や扉のみ取替えます。台風対策のシャッター・雨戸、カビが気になる浴室折戸などもお手軽にリフォームできます。

いずれの場合も、現在の状況、リフォームの内容・規模により工期は異なります。

一度、お気軽にMADOショップにご相談ください。

ソコが気になる! Beauty&Health 乾燥が気になる人に人気のオイル美容

自宅で手軽にできる美容法として、オイル美容が注目されています。顔やボディ、ヘアケアにとパーツごとのオイルがあるので、必ず美容専用のオイルを使用しましょう。

・顔(スキンケア)用オイルで

洗顔、化粧水、乳液のスキンケアの仕上げにオイルを。肌にフタをして水分を閉じ込めてくれる効果が期待できます。



・ボディ用オイルで

バスタムの後にボディを保湿。オイルは滑りがよいので、ふくらはぎをマッサージすればむくみ対策にも。



・ヘアケア用オイルで

肌と同じく髪の毛も乾燥します。オイルに含まれるビタミンEが髪にコシやツヤを与え、パーマやカラーでダメージを受けた髪にもいいといわれます。



TREND WORD

今回の TREND WORD は...

サプリのような食品? **スーパーフード** に注目!

スーパーフードとは、ビタミンやミネラルといった健康成分を、一般の食品よりも突出して多く含む食品のことです。一般食品とサプリメントの中間のような存在で、料理に利用できる食材でありつつ健康食品のような役割も果たしてくれます。代表的なものには、アサイー、カムカム、ブロッコリースプラウト、チアシード、スピルリナなどがあります。

アサイーは鉄分や食物繊維が豊富、カムカムはビタミンC含有量が世界一の植物。最近ではアサイードリンク、カムカムドリンクなどの形で、手軽に手に入るものも多くなりました。

ブロッコリースプラウトは、料理に使いやすいブロッコリーの新芽。スーパーの野菜コーナーでもおなじみですから、サラダやサンドイッチで試してみてもいい。



ニッポンの窓をよくしたい



MADOショップ 飯塚川津店

三和硝子 株式会社

〒820-0067 福岡県飯塚市川津396-2

TEL. 0948-22-3780 FAX. 0948-25-6795

【営業時間】 9:00~17:00 【定休日】 日曜祝日・土曜日不定休

台風シーズン到来!
暴風や飛来物に耐えるには、窓だけでは不安…。雨戸やシャッターを付けて雨風からしっかりガード。ご依頼は、MADOショップ飯塚川津店まで。